

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LA GRIPE PORCINA

¿QUÉ ES LA GRIPE PORCINA Y QUIÉNES ESTÁN A RIESGO?

Existen muchos tipos de influenza o “gripe.”

- El tipo del cual los oficiales de salud se están preocupando es la influenza porcina A (H1N1).
- Esta enfermedad afecta a los cerdos mayormente.
- La gripe es contagiosa y se está propagando de un ser humano a otro. Todavía no se sabe qué tan fácilmente se propaga el virus.

¿CUÁNDO LLEGÓ A SER LA GRIPE PORCINA H1N1 UN PROBLEMA PARA LOS HUMANOS?

- Los primeros casos humanos de este brote en los EE.UU. ocurrieron a finales de marzo y principios de abril de 2009.
- Se cree que la gripe porcina se propaga de la misma manera en que se propaga la gripe estacional. Los virus de la gripe se propagan principalmente de persona a persona cuando las personas con el virus tosen o estornudan. No se sabe qué tan fácilmente se propaga.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES Y LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE PORCINA?

- Irrupción repentina de enfermedad
- Fiebre que sobrepasa los 100.4 grados Fahrenheit
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- La nariz tapada
- Dolores de los músculos
- Sentimiento de debilidad
- Diarrea, vómitos, dolor en el abdomen y/o agotamiento ocurren más frecuentemente entre los niños

PARA MÁS INFORMACIÓN:

El Gabinete para Servicios de Salud y de la Familia de Kentucky
Frankfort, KY

PARA LA PRENSA: 1-502-564-6786

<http://chfs.ky.gov>

<http://healthalerts.ky.gov>

Centro de Control de Intoxicaciones de la Región de Kentucky
Louisville, KY

EMERGENCIAS: 1-800-222-1222

Lake Cumberland District Health Dept.
(606) 678 – 4761

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) Atlanta, GA

Sin cargo: 1-800-232-4636

<http://www.cdc.gov/h1n1flu>

¿QUÉ PUEDEN HACER LAS PERSONAS PARA PREVENIR LA GRIPE PORCINA?

Los mismos pasos que usted toma para evitar el resfriado común aplican mientras está intentando evitar la gripe porcina. Los siguientes son algunos pasos generales que una familia podría tomar:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua o use geles con base de alcohol y sin agua para las manos.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando estornuda o tose.
- Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz cuando tose o estornuda.
- No permita que los niños vayan a la escuela, a la guardería ni a otras reuniones sociales si están enfermos.
- Quédese en casa y no vaya al trabajo ni a otros entornos públicos si está enfermo.
- Evite lugares llenos en donde las personas están restringidas en un espacio interior.

SI LAS PERSONAS POSIBLEMENTE HAYAN SIDO EXPUESTAS A LA GRIPE PORCINA, ¿QUÉ DEBEN HACER?

Las personas que han sido expuestas a la gripe porcina deben hacer lo siguiente:

- Si está enfermo, debe quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas lo más que pueda para prevenir la propagación de la enfermedad a otros.
- Si tiene fiebre, dificultades respiratorias, tos, dolores del cuerpo, mocos, dolor de garganta, náuseas, vómitos o diarrea, debe hablar por teléfono con un proveedor de atención médica .
- Su proveedor de atención médica determinará si exámenes o tratamientos son necesarios.
- Antes de visitar a un centro de atención médica, dígame al proveedor acerca de sus síntomas y que posiblemente haya sido expuesto a la gripe porcina.
- No viaje cuando está enfermo, y limite su contacto con otros lo más que pueda para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.

¿CUÁNDO DEBO BUSCAR TRATAMIENTO DE UN PROFESIONAL?

Si se enferma y tiene alguna de las siguientes señales de aviso, busque atención médica de emergencia:

- Dificultades respiratorias o falta de aliento
- Dolor o presión en el pecho o en el abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómitos graves o continuos