

## **PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LA GRIPE PORCINA**

### **¿QUÉ ES LA GRIPE PORCINA Y QUIÉNES ESTÁN A RIESGO?**

#### **Existen muchos tipos de influenza o “gripe.”**

- El tipo del cual los oficiales de salud se están preocupando es la influenza porcina A (H1N1).
- Esta enfermedad afecta a los cerdos mayormente.
- La gripe es contagiosa y se está propagando de un ser humano a otro. Todavía no se sabe qué tan fácilmente se propaga el virus.

### **¿CUÁNDO LLEGÓ A SER LA GRIPE PORCINA H1N1 UN PROBLEMA PARA LOS HUMANOS?**

- Los primeros casos humanos de este brote en los EE.UU. ocurrieron a finales de marzo y principios de abril de 2009.
- Se cree que la gripe porcina se propaga de la misma manera en que se propaga la gripe estacional. Los virus de la gripe se propagan principalmente de persona a persona cuando las personas con el virus tosen o estornudan. No se sabe qué tan fácilmente se propaga.

### **¿CUÁLES SON LAS SEÑALES Y LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE PORCINA?**

- Irrupción repentina de enfermedad
- Fiebre que sobrepasa los 100.4 grados Fahrenheit
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- La nariz tapada
- Dolores de los músculos
- Sentimiento de debilidad
- Diarrea, vómitos, dolor en el abdomen y/o agotamiento ocurren más frecuentemente entre los niños

#### **PARA MÁS INFORMACIÓN:**

El Gabinete para Servicios de Salud y de la Familia de Kentucky  
Frankfort, KY

**PARA LA PRENSA: 1-502-564-6786**

<http://chfs.ky.gov>

<http://healthalerts.ky.gov>

Centro de Control de Intoxicaciones de la Región de Kentucky  
Louisville, KY

**EMERGENCIAS: 1-800-222-1222**

Lake Cumberland District Health Dept.  
(606) 678 – 4761

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) Atlanta, GA

**Sin cargo: 1-800-232-4636**

<http://www.cdc.gov/h1n1flu>

## **¿QUÉ PUEDEN HACER LAS PERSONAS PARA PREVENIR LA GRIPE PORCINA?**

**Los mismos pasos que usted toma para evitar el resfriado común aplican mientras está intentando evitar la gripe porcina. Los siguientes son algunos pasos generales que una familia podría tomar:**

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua o use geles con base de alcohol y sin agua para las manos.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando estornuda o tose.
- Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz cuando tose o estornuda.
- No permita que los niños vayan a la escuela, a la guardería ni a otras reuniones sociales si están enfermos.
- Quédese en casa y no vaya al trabajo ni a otros entornos públicos si está enfermo.
- Evite lugares llenos en donde las personas están restringidas en un espacio interior.

## **SI LAS PERSONAS POSIBLEMENTE HAYAN SIDO EXPUESTAS A LA GRIPE PORCINA, ¿QUÉ DEBEN HACER?**

**Las personas que han sido expuestas a la gripe porcina deben hacer lo siguiente:**

- Si está enfermo, debe quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas lo más que pueda para prevenir la propagación de la enfermedad a otros.
- Si tiene fiebre, dificultades respiratorias, tos, dolores del cuerpo, mocos, dolor de garganta, náuseas, vómitos o diarrea, debe hablar por teléfono con un proveedor de atención médica .
- Su proveedor de atención médica determinará si exámenes o tratamientos son necesarios.
- Antes de visitar a un centro de atención médica, dígame al proveedor acerca de sus síntomas y que posiblemente haya sido expuesto a la gripe porcina.
- No viaje cuando está enfermo, y limite su contacto con otros lo más que pueda para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.

## **¿CUÁNDO DEBO BUSCAR TRATAMIENTO DE UN PROFESIONAL?**

**Si se enferma y tiene alguna de las siguientes señales de aviso, busque atención médica de emergencia:**

- Dificultades respiratorias o falta de aliento
- Dolor o presión en el pecho o en el abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómitos graves o continuos