

# ACERCA DEL MONÓXIDO DE CARBONO

El **monóxido de carbono** es un gas. Puede envenenar a quien trata de calentar un lugar de forma **INCORRECTA**.



**No use un horno a gas para calentar un lugar.**



**No use un asador en interiores.**



**No deje encendido un carro dentro del garaje, incluso si la puerta del garaje está abierta.**



**No use un generador en interiores.**

## ¿QUÉ ME PUEDE HACER EL MONÓXIDO DE CARBONO?

Puede **hacer que se enferme de gravedad o hasta puede matarlo.**



**Dolor de cabeza**



**Cansancio**



**Mareo**



**Dolor en el pecho**



**Malestar estomacal**

## ¿QUÉ DEBO HACER SI ME SIENTO MAL?



**Salga al exterior y respire aire fresco.**



**Llame al 911.**



**Vea a un médico.**

## ¿CÓMO PUEDO SABER SI HAY MONÓXIDO DE CARBONO EN MI CASA?

No es posible verlo ni olerlo. Puede comprar un detector de monóxido de carbono en muchas tiendas. El detector emite un sonido fuerte cuando hay monóxido de carbono en el aire.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN  
*Lake Cumberland District Health Department*  
(606)678-4761



Gabinete para Servicios de Salud y de la Familia de Kentucky, Frankfort, KY  
(502) 564-7243  
<http://chfs.ky.gov/dph/preparedness>

Centro Regional de Control de Intoxicaciones de Kentucky  
Louisville, Ky  
Emergency: 1-800-222-1222  
<http://www.krpc.com>

# NO CORRA PELIGRO CUANDO NO HAYA ELECTRICIDAD

El **monóxido de carbono** es un gas. No es posible verlo ni olerlo. Puede hacer que se enferme o hasta puede llegar a matarlo.

## NO CALIENTE UN LUGAR DE FORMA INCORRECTA.



No use un horno a gas para calentar un lugar.



No use un asador en interiores.



No deje encendido un carro dentro del garaje, incluso si la puerta del garaje está abierta.



No use un generador en interiores.

## CALIENTE UN LUGAR DE FORMA CORRECTA.



Póngase más ropa y cúbrase la cabeza.



Use más cobijas.



Quédese en la cama.



Cuando use un calentador a queroseno, abra una puerta o una ventana.



Coloque un generador afuera y a 25 pies de su casa y de otras.



Caliente una habitación. Use un calentador eléctrico o una chimenea.



Cierre las puertas a otras habitaciones.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN  
Lake Cumberland District Health Department  
(606)678-4761



Gabinete para Servicios de Salud y de la Familia de Kentucky, Frankfort, KY  
(502) 564-7243  
<http://chfs.ky.gov/dph/preparedness>

Centro Regional de Control de Intoxicaciones de Kentucky  
Louisville, Ky  
Emergency: 1-800-222-1222  
<http://www.krpc.com>