

## Manejo de Enfermedades

- Manejo Propio de Diabetes
- Programa de Prevención de Diabetes, Cambio de Vida

## Prevención y Cesación del Tabaco

¡Escoja una de estas opciones para dejar de fumar!

- Clase para dejar de fumar  
Freedom from Smoking
- 1-800-QUIT-NOW
- Programa para jóvenes - My Life My Quit  
855-891-9989

## Un Comienzo Saludable en el Cuidado de Niños

- Servicios de consejo para proveedores de cuidado de niños

## Coaliciones de Salud

- Equipos de acción para la salud comunitaria

## Bienestar

- Bienestar personal  
*Información acerca de temas de salud importantes. Incluye una evaluación de salud personal en línea.*
- Bienestar de adolescentes  
*Los adolescentes pueden enviar sus preguntas de forma anónima a un profesional de la salud sobre una variedad de cuestiones relacionadas con la salud.*
- Bienestar en el trabajo  
*Tres niveles de servicios para ayudar a los lugares de trabajo con su iniciativa de bienestar.*

## PARA MÁS INFORMACIÓN LLAME A SU CLÍNICA LOCAL:

Adair	(270) 384-2286
Casey	(606) 787-6911
Clinton	(606) 387-5711
Cumberland	(270) 864-2206
Green	(270) 932-4341
McCreary	(606) 376-2412
Pulaski	(606) 679-4416
Russell	(270) 343-2181
Taylor	(270) 465-4191
Wayne	(606) 348-9349



Departamento de Salud del Distrito Lake Cumberland

Un Hoy Sano Para una Mañana Más Brillante

500 Bourne Avenue • Somerset, KY 42501  
(606) 678-4761 o 1-800-928-4416  
[www.LCDHD.org](http://www.LCDHD.org)



Horario del Departamento de Salud:  
lunes - viernes: 8:00 am - 4:30 pm  
*pregunte sobre las horas en la tarde de nuestra clínica*



El departamento de Salud Lake Cumberland está abierto a todos y no discrimina la raza, el color, la religión, el origen nacional, la edad, el sexo o las incapacidades.

REVISADO 02/2022



Departamento de Salud del Distrito Lake Cumberland

Un Hoy Sano Para una Mañana Más Brillante

## Servicios del Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL  
DISTRITO LAKE CUMBERLAND

CONDADO de ADAIR  
CONDADO de CASEY  
CONDADO de CLINTON  
CONDADO de CUMBERLAND  
CONDADO de GREEN  
CONDADO de McCREARY  
CONDADO de PULASKI  
CONDADO de RUSSELL  
CONDADO de TAYLOR  
CONDADO de WAYNE



[www.LCDHD.org](http://www.LCDHD.org)

# Servicios Preventivos de las Clínicas

# Servicios de la Salud Pública

## Exámenes Para Niños Sanos (Edades 0-21)

- Pruebas de orina y sangre
- Exámen físico
- Vacunas
- Evaluación del oído
- Consejo
- Remisiones

## Programa WIC\*

*\*Programa de suplemento nutricional para las mujeres, los bebés y los niños*

- Mujeres embarazadas, que dan pecho, o después del parto
- Desde recién nacidos hasta 5 años
- Consejo sobre la amamantación

## M.A.N.O.S./Visitas en Casa

- Ayuda a los padres nuevos a desarrollar las habilidades para prepararlos para la paternidad
- Ayuda a los padres a entender las señales de la comunicación del bebe
- Promueve resultados positivos del embarazo
- Promueve el papel del padre
- Proporciona información en cuidado básico, conexión y el toque

## Resumen de Muertes de Niños

- Prevención de lesiones de infante, niño y adolescente

## Planificación Familiar

- Métodos anticonceptivos
- Consejo antes del embarazo
- Pruebas de embarazo

## Vacunas

- Vacunas recomendadas para niños y adultos

## Enfermedades Transmitidas Sexualmente

- Consejo
- Pruebas
- Tratamiento

## Exámenes para el Cáncer de las Mujeres

- Papanicolaou
- Mamografía
- Referencias
- Coordinación de citas de seguimiento

## Control de la Tuberculosis

- Prueba de piel para tuberculosis
- Tratamiento
- Evaluación clínica
- Pruebas de detección
- Prueba de sangre para la infección de tuberculosis

## Programa de Cuidado Ryan White Parte B

- Manejo de casos
- Grupos de apoyo
- Educación sobre el vivir con VIH/SIDA
- Referencias
- Ayuda con medicamento

## Programas Basados en las Escuelas

### Nutrición

- Frutas y vegetales - más es importante

### Prevención y Cesación del Tabaco

- 1-800-QUIT-NOW
- Programa My Life My Quit: 855-891-9989

### Prevención de los Embarazos en Jóvenes

- Marcar una diferencia
- Reducir el riesgo

## Servicios del Ambiente

- Clases para certificar a gerentes y preparadores de alimentos
- Clases para instaladores certificados de sistemas sépticos
- Control de rabia
- Control de roedores
- Control de quejas y problemas
- Inspección de cañerías y permisos
- Inspecciones de las escuelas
- Inspección de parques de casas móviles
- Inspección de piscinas públicas
- Inspección de restaurantes
- Investigación del brote de las enfermedades producidas por los alimentos
- Pruebas de radón
- Resumen y procesamiento de plan de edificios públicos
- Servicios Sanitarios

## Preparación para Desastres

- Planificación de desastres
- Comunicación de emergencias
- Educación y entrenamiento
- Ejercicios de preparación
- Respuesta de salud pública

## Epidemiología

- Investigación de casos
- Vigilancia e información de las enfermedades
- Educación y entrenamiento

## Estadísticas Vitales

- Aplicación para registro de nacimientos y muertes
- Verificación de nacimiento