

Manejo de Enfermedades

- Manejo Propio de Diabetes
- Programa de Prevención de Diabetes, Cambio de Vida

Prevención y Cesación del Tabaco

¡Escoja una de estas opciones para dejar de fumar!

- Clase para dejar de fumar
Freedom from Smoking
- 1-800-QUIT-NOW
- Programa para jóvenes - My Life My Quit
855-891-9989

Un Comienzo Saludable en el Cuidado de Niños

- Servicios de consejo para proveedores de cuidado de niños

Coaliciones de Salud

- Equipos de acción para la salud comunitaria

Bienestar

- Bienestar personal
Información acerca de temas de salud importantes. Incluye una evaluación de salud personal en línea.
- Bienestar de adolescentes
Los adolescentes pueden enviar sus preguntas de forma anónima a un profesional de la salud sobre una variedad de cuestiones relacionadas con la salud.
- Bienestar en el trabajo
Tres niveles de servicios para ayudar a los lugares de trabajo con su iniciativa de bienestar.

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAME A SU CLÍNICA LOCAL:

Adair	(270) 384-2286
Casey	(606) 787-6911
Clinton	(606) 387-5711
Cumberland	(270) 864-2206
Green	(270) 932-4341
McCreary	(606) 376-2412
Pulaski	(606) 679-4416
Russell	(270) 343-2181
Taylor	(270) 465-4191
Wayne	(606) 348-9349



Departamento de Salud del Distrito Lake Cumberland

Un Hoy Sano Para una Mañana Más Brillante

500 Bourne Avenue • Somerset, KY 42501
(606) 678-4761 o 1-800-928-4416
www.LCDHD.org



Horario del Departamento de Salud:
lunes - viernes: 8:00 am - 4:30 pm
pregunte sobre las horas en la tarde de nuestra clínica



El departamento de Salud Lake Cumberland está abierto a todos y no discrimina la raza, el color, la religión, el origen nacional, la edad, el sexo o las incapacidades.

REVISADO 02/2022

Departamento de Salud del Distrito Lake Cumberland

Un Hoy Sano Para una Mañana Más Brillante

Servicios del Departamento de Salud

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL
DISTRITO LAKE CUMBERLAND

CONDADO de ADAIR
CONDADO de CASEY
CONDADO de CLINTON
CONDADO de CUMBERLAND
CONDADO de GREEN
CONDADO de McCREARY
CONDADO de PULASKI
CONDADO de RUSSELL
CONDADO de TAYLOR
CONDADO de WAYNE



Servicios Preventivos de las Clínicas

Servicios de la Salud Pública

Exámenes Para Niños Sanos (Edades 0-21)

- Pruebas de orina y sangre
- Exámen físico
- Vacunas
- Evaluación del oído
- Consejo
- Remisiones

Programa WIC*

**Programa de suplemento nutricional para las mujeres, los bebés y los niños*

- Mujeres embarazadas, que dan pecho, o después del parto
- Desde recién nacidos hasta 5 años
- Consejo sobre la amamantación

M.A.N.O.S./Visitas en Casa

- Ayuda a los padres nuevos a desarrollar las habilidades para prepararlos para la paternidad
- Ayuda a los padres a entender las señales de la comunicación del bebe
- Promueve resultados positivos del embarazo
- Promueve el papel del padre
- Proporciona información en cuidado básico, conexión y el toque

Resumen de Muertes de Niños

- Prevención de lesiones de infante, niño y adolescente

Planificación Familiar

- Métodos anticonceptivos
- Consejo antes del embarazo
- Pruebas de embarazo

Vacunas

- Vacunas recomendadas para niños y adultos

Enfermedades Transmitidas Sexualmente

- Consejo
- Pruebas
- Tratamiento

Exámenes para el Cáncer de las Mujeres

- Papanicolaou
- Mamografía
- Referencias
- Coordinación de citas de seguimiento

Control de la Tuberculosis

- Prueba de piel para tuberculosis
- Tratamiento
- Evaluación clínica
- Pruebas de detección
- Prueba de sangre para la infección de tuberculosis

Programa de Cuidado Ryan White Parte B

- Manejo de casos
- Grupos de apoyo
- Educación sobre el vivir con VIH/SIDA
- Referencias
- Ayuda con medicamento

Programas Basados en las Escuelas

Nutrición

- Frutas y vegetales - más es importante

Prevención y Cesación del Tabaco

- 1-800-QUIT-NOW
- Programa My Life My Quit: 855-891-9989

Prevención de los Embarazos en Jóvenes

- Marcar una diferencia
- Reducir el riesgo

Servicios del Ambiente

- Clases para certificar a gerentes y preparadores de alimentos
- Clases para instaladores certificados de sistemas sépticos
- Control de rabia
- Control de roedores
- Control de quejas y problemas
- Inspección de cañerías y permisos
- Inspecciones de las escuelas
- Inspección de parques de casas móviles
- Inspección de piscinas públicas
- Inspección de restaurantes
- Investigación del brote de las enfermedades producidas por los alimentos
- Pruebas de radón
- Resumen y procesamiento de plan de edificios públicos
- Servicios Sanitarios

Preparación para Desastres

- Planificación de desastres
- Comunicación de emergencias
- Educación y entrenamiento
- Ejercicios de preparación
- Respuesta de salud pública

Epidemiología

- Investigación de casos
- Vigilancia e información de las enfermedades
- Educación y entrenamiento

Estadísticas Vitales

- Aplicación para registro de nacimientos y muertes
- Verificación de nacimiento