



Clases de diabetes GRATIS

Siéntase mejor y sea más saludable

Regalos gratis cada clase

En persona en
el Departamento
de Salud del
Condado de
Adair

Vida saludable con diabetes
los lunes de marzo (Serie de 4 clases)
6 * 13 * 20 * 27 de marzo
1:00pm-3:30pm CST / 2:00pm-4:30pm EST

Clases en
línea

Vida saludable con diabetes
los martes 10 * 17 * 24 * 31 de enero 2023
4pm-6:30pm CST / 5pm-7:30pm EST
los lunes & jueves 6 * 9 * 13 * 16 de febrero 2023
9am-11:30am CST / 10am-12:30pm EST
los martes 7 * 14 * 21 * 28 de marzo 2023
1:00pm-3:30pm CST / 2:00pm-4:30pm EST

Inscríbese en www.LCDHD.org

o llame para preguntar al 800-928-4416 Ext. 1158

o escanee el código QR

