

Comunicado de Prensa

Contacto: Melonie Williams
Departamento de Salud del Distrito de Lake Cumberland
606-678-4761 ext. 1127

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

TEMA: Enero es el mes nacional de acción de radón

Pruebe su hogar para determinar el riesgo de exposición al gas radón

No se puede verlo, olerlo o tocarlo.

La causa principal de cáncer de pulmón, aparte de fumar, es un [gas radiactivo que todos respiramos todos los días](#), generalmente en niveles bajos, según el Instituto Nacional del Cáncer.

El gas radón se produce cuando el uranio se descompone en la tierra, las rocas y el agua. Este gas radiactivo puede detectarse en hogares, oficinas y escuelas; entra en edificios a través de grietas en pisos y paredes, juntas de construcción o huecos alrededor de tuberías de servicio, cables eléctricos y pozos de sumidero.

Cuando el gas radón supera los niveles aceptables, el resultado puede ser mortal.

Los científicos estiman que entre 15.000 y 22.000 muertes por cáncer de pulmón en los Estados Unidos cada año están relacionadas con el radón.

Las personas que inhalan partículas radiactivas, ingieren agua con altos niveles de radón o están expuestas al radón durante un largo período de tiempo, son susceptibles al daño pulmonar y al cáncer de pulmón. La Agencia de Protección Ambiental dice que casi [1 de cada 15 hogares en América se estima que tienen niveles elevados de radón](#).

En Utah, la proporción es de 1 en cada 3 hogares que han sido probados. El Dr. Wallace Akerley del Huntsman Cancer Institute en Salt Lake City comparó el vivir en tales condiciones a fumar uno o dos paquetes de cigarrillos al día.

En mayo de 2015, fue entrevistado para un artículo mientras trataba a dos mujeres diagnosticadas con cáncer de pulmón en etapa cuatro. Ninguna de las dos era fumadora. Akerley dijo que no hay duda de lo que causó daño a su tejido pulmonar: la respiración de radiación. Pero este es un cáncer prevenible.

¿Cómo sabe si está en riesgo?

La EPA informa que niveles elevados de gas radón se han medido en cada estado. Todo el mundo corre algún riesgo. Los fumadores que están expuestos a niveles elevados de gas radón tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.

Una prueba es la única manera de determinar cuánto radón está presente en su hogar o agua potable. Existen kits de prueba a corto plazo (de 3 a 4 días) y a largo plazo (3 a 12 meses). En algunos casos, los fabricantes de estos kits realizarán análisis y publicarán los resultados en línea.

¿Cómo se obtiene una prueba de radón sin costo?

Llame al Programa de Radón de Kentucky a: (502) 564-4856.

¿Cuánto es demasiado?

Ningún nivel de exposición al radón se considera completamente seguro, Sin embargo, la EPA sólo recomienda reducir los niveles de radón en su hogar si su exposición a largo plazo tiene un promedio de 4 picocuries por litro (pCi / L) o más. Un pCi es una medida de la tasa de descomposición radiactiva del gas radón. (Estas son las pequeñas partículas que pueden quedar atrapadas en sus pulmones cuando usted respira.)

Reducción de gas radón en su hogar

La Sociedad Americana del Cáncer dice que una [variedad de métodos pueden usarse para reducir los niveles de gas radón](#) en su hogar, incluyendo sellar grietas en pisos y paredes y aumentar la ventilación a través de la despresurización de la losa secundaria usando tuberías y ventiladores.

La EPA recomienda el uso de un contratista certificado por el estado o nación, porque la reducción de los altos niveles de radón a menudo requiere conocimientos técnicos y habilidades especiales. Dos agencias han establecido el estándar para los participantes que buscan la certificación:

- [The American Association of Radon Scientists and Technologists](#)
- [National Radon Safety Board](#)

Enero es el mes nacional de la acción del radón

La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos ha designado enero como el [Mes Nacional de Acción contra el Radón](#), un momento en que las agencias de salud de todo el país urgen a todos los estadounidenses a probar sus hogares para radón. Las escuelas, empresas y otros edificios también deben ser probados, de acuerdo con la EPA.

Visite el sitio web de la EPA para obtener ideas sobre cómo ayudar a correr la voz sobre la [prueba y la mitigación del radón](#).

¿Qué se está haciendo para proteger a los empleados?

La Comisión Reguladora Nuclear y OSHA [establecen límites a la exposición al radón en el lugar de trabajo](#).

En las minas, una de las áreas más peligrosas para la exposición al radón, las herramientas se han añadido para bajar los niveles de radón. Para los mineros de uranio, molineros y transportadores que tienen ciertos problemas de salud como resultado de la exposición durante las pruebas de armas nucleares atmosféricas o mientras empleados en la industria del uranio durante la acumulación del arsenal de la guerra fría de 1945 a 1962, el gobierno de los Estados Unidos ha establecido la [Ley de Compensación de la Exposición a la Radiación](#).

Otros recursos

- [Agency for Toxic Substances and Disease Registry](#)
- [Department of Justice](#)
- [Environmental Protection Agency](#)
- [LCDHD Radon Page](#)
- [National Cancer Institute](#)

También, es importante señalar que Kentucky es uno de los estados más de mala salud en nuestra nación; Pero, algunas opciones de estilo de vida saludables podrían cambiar esto. En primer lugar, comer alimentos nutritivos en porciones normales, incluyendo al menos cinco frutas y verduras al día para bajar del peso y reducir las enfermedades del corazón y la diabetes. Segundo, hacer ejercicio por unos 30 minutos al día puede disminuir la presión arterial. En tercer lugar, evitar el uso de productos de tabaco puede reducir varios tipos de cáncer. Finalmente, asegurarse que realice sus evaluaciones preventivas que se necesitan para detectar enfermedades temprano y aumentar su probabilidad de buena salud, y recibir sus vacunas recomendadas pueden prevenir enfermarse en primer lugar. Visite nuestro sitio web en www.LCDHD.org y haga clic en el banner “52 semanas para la salud” para aprender más sobre cada uno de estos temas.

Fuente: National Safety Council 01-17