

Comunicado de Prensa

Contacto: Melonie Williams
Departamento de Salud del Distrito de Lake Cumberland
606-678-4761 ext. 1127

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

TEMA: Escoliosis

JUNIO ES EL MES DE CONCIENCIA DE ESCOLIOSIS

La escoliosis es un trastorno musculoesquelético en el que hay una curvatura lateral de la columna vertebral, o de la espalda. Las personas de todas las edades pueden tener escoliosis, pero la escoliosis idiopática adolescente (escoliosis de causa desconocida) es el tipo más común y típicamente ocurre después de los 10 años. Las niñas tienen más probabilidades que los niños de tener este tipo de escoliosis. Debido a que la escoliosis puede venir de familia, el médico de familia debe revisar regularmente la escoliosis de un niño que tiene un padre, hermano o hermana con escoliosis idiopática. Una radiografía de la columna vertebral puede confirmar el diagnóstico de escoliosis.

Muchos niños que son enviados al médico por un programa escolar de evaluación de escoliosis tienen curvas espinales muy leves que no necesitan tratamiento. Cuando el tratamiento es necesario, el médico puede enviar al niño a un especialista ortopédico.

El médico sugerirá el mejor tratamiento para cada paciente basado en la edad del paciente, cuánto más crecerá, el ángulo y el patrón de la curva y el tipo de escoliosis. El médico puede recomendar observación, faja o cirugía.

- **Observación.** Los médicos suelen seguir a los pacientes sin tratamiento y repiten un examen cada pocos meses cuando el paciente sigue creciendo (tiene huesos inmaduros) y la curva está leve.
- **Faja.** Los médicos pueden aconsejar a los pacientes que usen un aparato ortopédico para evitar que una curva empeore en pacientes que todavía están creciendo con curvatura medular moderada.
- **Cirugía.** Los médicos pueden aconsejar a los pacientes que se sometan a cirugía para corregir una curva o detener su empeoramiento cuando el paciente sigue creciendo, tiene una curva que está grave y tiene una curva que empeora.

Aunque no se ha demostrado que los programas de ejercicios afecten la historia natural de la escoliosis, se recomienda el ejercicio en pacientes con escoliosis para minimizar cualquier posible disminución de la capacidad funcional a lo largo del tiempo. Es muy importante que todas las personas, incluyendo aquellas con escoliosis, hagan ejercicio y permanezcan físicamente en forma. Las niñas tienen un riesgo mayor que los niños de desarrollar osteoporosis (un trastorno que resulta en huesos débiles que pueden quebrarse fácilmente) más adelante en la vida. El riesgo de osteoporosis puede reducirse en las mujeres que ejercen regularmente de por

vida. Tanto para los niños como para las niñas, el ejercicio y la participación en deportes también pueden mejorar su sentido general de bienestar.

También, es importante señalar que Kentucky es uno de los estados más de mala salud en nuestra nación; Pero, algunas opciones de estilo de vida saludables podrían cambiar esto. En primer lugar, comer alimentos nutritivos en porciones normales, incluyendo al menos cinco frutas y verduras al día para bajar del peso y reducir las enfermedades del corazón y la diabetes. Segundo, hacer ejercicio por unos 30 minutos al día puede disminuir la presión arterial. En tercer lugar, evitar el uso de productos de tabaco puede reducir varios tipos de cáncer. Finalmente, asegurarse que realice sus evaluaciones preventivas que se necesitan para detectar enfermedades temprano y aumentar su probabilidad de buena salud, y recibir sus vacunas recomendadas pueden prevenir enfermarse en primer lugar. Visite nuestro sitio web en www.LCDHD.org y haga clic en el banner “52 semanas para la salud” para aprender más sobre cada uno de estos temas.

Fuente: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/scoliosis/home/ovc-20193685>