



En nuestro programa, aprenderá muchas habilidades nuevas que lo preparara para ser padres. Algunas cosas que aprenderá son:

CUIDADO BÁSICO

- Cuidado Prenatal (Cuidado durante el embarazo)
- Como Alimentar a los bebés
- Cuidado de la cuerda umbilical
- Señales y síntomas de las enfermedades en los niños

EL CONTACTO FÍSICO Y LOS LAZOS QUE CREA

- ¿Cual es la necesidad mas grande de mi bebe?
- ¿Puede mi bebe ser mas listo si yo le toco con cariño?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi bebe a tener confianza y amor para mi y los demás?

LA COMUNICACIÓN

- ¿Qué quiere decirme cuando mi bebe llora?
- ¿Que significa el leguaje físico con el cual se expresa mi niño? (Chupar los dedos, tallar los ojos, etc.)

EL PAPEL DEL PAPA

- ¿Como afecta el desarrollo de mi bebe su relación con su papa?
- La relación nueva entre esposos ya que nazca su primer hijo
- ¿Qué disciplina es conveniente o apropiado para los niños?
- ¿Qué es el regalo mas grande un papa puede dar a sus hijos?

EL JUEGO

- ¿Cuáles son los juegos que les gusta a los bebés?
- ¿Los juegos ayudan a mi hijo aprender?
- ¿Jugar con mi hijo le puede hacer más inteligente?

Las metas de M.A.N.O.S.

Los primeros años en la vida de un niño son los más importantes para el desarrollo social y mental. Las metas que procuramos hacer son:

- **Respuestas positivas en los embarazos**
- **El mejor desarrollo y crecimiento en los niños**
- **Niños viviendo en ambientes cariñosos, sanos y seguros**
- **Padres con la habilidad hacer decisiones positivas que benefician a sus familias en largo plazo**

M.A.N.O.S. crea:

- Todos los padres quieren ser buenos padres
- Todas las familias tienen sus cualidades
- Las familias son responsables para sus hijos
- Los padres primeramente son responsables por las decisiones que afectan a sus hijos
- Las comunidades reconocen su papel en la vida de los niños
- Las comunidades reconocen que **TODOS** los niños tienen que tener éxito
- La prevención y compromiso temprano mejora la salud de la comunidad
- Asociaciones públicas y particulares (privados) son vitales para tener un programa exitoso

Si contesta "Si" a cualquiera pregunta que sigue, es posible que satisfaga a los requisitos para entrar en el programa:

- ¿Es el primer hijo de la mama?
- ¿Es el primer hijo del papa?
- ¿Han considerado la adopción o el aborto en este embarazo o algún embarazo previo?
- ¿Alguno de los padres es menor de veinte años?
- ¿Alguno de los padres ha sido adicto a las drogas o alcohol?
- ¿Alguno de los padres ha experimentado depresión, alguna vez?
- ¿Alguno de los padres esta sin empleo?
- ¿Tiene la mama o el papa menos de 12 años de estudio?
- ¿Hay una historia de abuso con cualquier de los padres?
- ¿Satisfacen el requisito cualquier de los padres para recibir Medicaid?
- ¿Les hace falta seguro de salud?
- ¿Sienten cualquier de los dos padres que necesitan ayuda en ser buenos padres?

Nuestra meta es facultar los padres con las habilidades que necesitan ser padres excelentes. Llámanos para ver si puedes inscribirte para este programa GRATIS. Llame a tu Centro de Salud local o a **(800) 928-4416 ext 162!**



M.A.N.O.S.

Salud, Acceso, Crianza, Desarrollo, Servicios

¿QUE ES M.A.N.O.S.?

El propósito de MANOS es ayudarle a ser el padre que quiere ser. Creemos que todos los padres quieren ser buenos padres.

El programa de MANOS es un servicio GRATIS proveído por medio de su Centro de Salud local. Proveemos información y apoyo a los padres nuevos.

Nuestra Misión:

MANOS de Kentucky apoya a las familias mientras construyen ambientes seguros para el mejor crecimiento y desarrollo de sus niños.

Nuestra Visión:

Que cada niño sea querido y cuidado en un ambiente que estimula y nutra.

Propongamos que los padres se inscriben en el programa en el inicio del embarazo. Cada familia merece un embarazo sano y sus bebés merecen una niñez sana, segura y feliz.



LCDHD

Lake Cumberland District Health Department

A Healthy Today for a Brighter Tomorrow

**Si tienes interés en este programa,
por favor llámanos a
(800) 928-4416 Ext. 162**

o a tu Centro de Salud local.

ADAIR- (270) 384-2286

CASEY- (606) 787-6911

CLINTON-(606) 387-5711

CUMBERLAND- (270) 864-2206

GREEN- (270) 932-4341

MCCREARY- (606) 376-2412

PULASKI- (606) 679-4416

RUSSELL- (270) 343-2181

TAYLOR- (270) 465-4191

WAYNE- (606) 348-9349



**Sea el mejor
padre que pueda ser.**

Kentucky
UNBRIDLED SPIRIT

M.A.N.O.S.

Salud, Acceso, Crianza, Desarrollo, Servicios



**Sea el
mejor
padre
que
pueda
ser.**

M.A.N.O.S
es un programa GRATIS con el propósito de facultar a los padres con habilidades que necesitan para ser padres excelentes. Es sencillo inscribirse en el programa. Llámanos a (800) 928-4416, Ext. 162.

LCDHD
Lake Cumberland District Health Department
A Healthy Today for a Brighter Tomorrow

Kentucky
UNBRIDLED SPIRIT